



KATJA FIRNHABER

TRAINERIN | COACH
YOGALEHRERIN

KONTAKT



0176 20129332



kontak@sublime-training.de



@sublime.yoga.training

Erfolg ist eine Reise.

Ich freue mich, Sie ein
Stück auf dieser Reise zu
belgeiten.

www.sublime-training.de

SCHWERPUNKTE

- **Trainings:** Zeit- & Selbstmanagement, Präsentation, Moderation, Selbstreflexion, Persönlichkeitsentwicklung, Kommunikation, Feedback geben, Resilienz, Stressmanagement & Selbstregulation
- Alle Themen als Seminare und Web-Seminare, Online-Lehrgänge, selbst gesteuertes Lernen
- **Team:** Teamworkshops, Teambuilding, Teamtrainings, Teamwanderungen
- **Leadership:** Führungskräfte trainings & Programme
- **Resilienz:** Training & Coaching
- **Moderation:** Workshopmoderation
- **Coaching:** Veränderung, Persönlichkeitsentwicklung
- **Yoga:** Yoga, Entspannungs- oder Atemtechniken im Firmenkontext

QUALIFIKATIONEN

- Psychologin (Bachelor of Science)
- Resilienz Trainerin & Yogalehrerin
- Personal- & Business Coach
- Teamentwicklerin / Teamcoach
- Online-Trainerin
- Zertifizierte Trainerin für das Persolog Persönlichkeitsmodell & den Reflector Big Five
- Handelsassistentin & Wirtschaftskorrespondentin

ERFAHRUNG

2013 - 2024 Referentin & Trainerin in der Personalentwicklung der Edeka Südwest

2003 - 2008 Kaufmännische Tätigkeit im Verkauf, Vertrieb und Customer Service Management (dm drogeriemarkt | ADA Guest Supplies | Richter Aluminium | Warner Bros.)